



NFBT 京都支部 2018 年度プログラム

短期療法を学ぶ会 京都

プログラム I・II・III (全 6 回)

§ ブリーフセラピー(短期療法)とは? ~MRI アプローチとソリューション・フォーカスト・アプローチ~

ブリーフセラピーは、問題の原因を個人に求めず、コミュニケーション(相互作用)の変化を促して問題を解決・解消していこうとする心理療法です。ブリーフセラピーのエッセンスは、個人面接だけでなく家族面接、訪問援助、集団精神療法(心理教育)、コンサルテーションなどの様々な援助方法に適用でき、精神医療、保健福祉、教育、ビジネス、組織マネジメントなど幅広い領域・分野で用いられ効果をあげています。

ブリーフセラピーとしてよく知られているのは「例外の質問」「ミラクル・クエスチョン」等を生み出したソリューション・フォーカスト・アプローチ(SFA)かもしれません。しかし、その出自は MRI (Mental Research Institute) という研究所内の短期療法センターで発展してきたアプローチです。MRI アプローチは「悪循環を切る」アプローチ、SFA は「良循環を拡張する」アプローチです。これらは、自転車の両輪のような関係で、両アプローチを理解していくことでより効果的な面接を行うことができます。

京都支部のプログラムでは、MRI アプローチと SFA を基礎から学んでいただける講座を用意しております。1 回のみ参加も受け付けておりますが、確実なスキルアップを目指すためにも、年間 6 回の継続的な参加を強くお勧めいたします。

京都支部長 花田 里欧子(東京女子大学)

プログラム I NFBT オリジナルテキストでブリーフセラピーの理論と技法を学んでいきます。

◆第 1 回 「MRI アプローチ」 2018 年 6 月 3 日(日) 13:30~17:00

◆第 2 回 「ソリューション・フォーカスト・アプローチ」 2018 年 7 月 1 日(日) 13:30~17:00

プログラム II ロールプレイを通して、ブリーフセラピーの技法と見立ての練習をします。

◆第 3 回 「ロールプレイ」 2018 年 9 月 23 日(日) 10:30~16:30 ※他のプログラムと時間が異なりますのでご注意ください。

プログラム III 実際の事例(問題)を持ちより、参加者同士でライブ・コンサルテーションを行います。

◆第 4 回 2018 年 10 月 21 日(日) 13:30~17:00

◆第 5 回 2018 年 11 月 4 日(日) 13:30~17:00

◆第 6 回 2018 年 12 月 2 日(日) 13:30~17:00



【会場】京都教育大学 1号館 A 棟 A3 講義室ほか

【定員】各回 25 名 ※先着順に受付します

【参加資格】ブリーフセラピーに関心をお持ちで、年会費を支払われた方。

※当該年度、本部会員・他支部会員の方は、京都支部での年会費支払いは必要ありません。

【年会費】一律 3,000 円

日本ブリーフセラピー協会は、2011 年に日本学術会議より学術研究協力団体の指定を受けており、「学会」としての社会的機能を果たすよう活動しています(日本学術会議 <http://www.scj.go.jp/index.html>)。つきましては、京都支部プログラムを受講される際には協会年会費 3,000 円のお支払いをお願いいたします。

※会員特典

1. 京都支部会員(単年更新)として登録され、本部・各支部のプログラムを会員価格で受講できます。
2. 年刊学会誌(年報)「インタラクショナルマインド(Interactional Mind)」(当該年度)を謹呈します。

3. 年1回の学術会議に会員価格で参加できます。
4. 学術会議での研究発表、学会誌への論文投稿が可能となります。

【受講費】テキスト代込

申込区分	プログラムⅠ・Ⅱ・Ⅲ (全6回セット)	プログラムⅠ・Ⅱ (全3回セット)	プログラムⅢ (全3回セット)	特定の回のみ (単発参加)
一般	25,000円	14,000円	12,000円	6,000円
学生	21,000円	12,000円	10,000円	5,000円

※プログラムⅢに進むには、プログラムⅠ・Ⅱの修了が必要です(プログラムⅢのみの受講不可)。

【申込方法】

下記URLのフォームに必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
お申込みフォーム: <http://kokucheese.com/event/index/513621/>



後日、受講の可否、振込先等について返信メールを差し上げますので、それに基づいて参加費をお納めください。※メールアドレスは連絡用として京都支部のメーリングリストに登録させていただきます。

【講師】

- 伊東 優 (臨床心理士) 栄仁会宇治おうばく病院/栄仁会カウンセリングセンター、同志社女子大学 非常勤講師
 岩本脩平 (臨床心理士) ファミリーカウンセリングルーム松ヶ崎ふくらむ、同志社中学校・高等学校、京都市スクールカウンセラー、京都教育大学・京都工芸繊維大学非常勤講師
 志田 望 (臨床心理士) 龍谷大学非常勤講師、滋賀県スクールカウンセラー

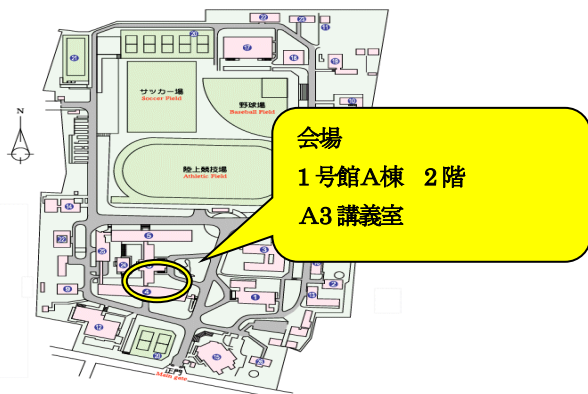
And more...

【その他】

- ※1: 予定が変更になる場合は、日本ブリーフセラピー協会 (<http://www.brieftherapy-japan.com/>) 京都支部のページとメーリングリストにて1週間前にはお知らせします。
 ※2: 全プログラム(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)を修了された方には、研修修了証を発行します。過年度分、他支部のポイントとの合算も可能です。全プログラムを修了された方は、年度末に本部で行われる「ブリーフセラピスト」資格審査を受験することができます。
 ※3: 臨床心理士資格ポイント申請を予定しております(過年度申請実績あり)。

京都教育大学(藤森キャンパス)までのアクセス

- JR奈良線『JR藤森』駅下車 徒歩約3分
 京阪本線『墨染』駅下車 徒歩約7分



 問い合わせ先: 日本ブリーフセラピー協会 京都支部 事務局
 E-mail: nfbtkyoto@gmail.com