NFBT 京都支部　2023 年度プログラム

短期療法を学ぶ会　京都

プログラムⅠ・Ⅱ・Ⅲ（全 6 回）

§ブリーフセラピー（短期療法）とは？～MRI アプローチとソリューション・フォーカスト・アプローチ～

ブリーフセラピーは問題の原因を個人に求めず、コミュニケーションの変化を促して問題を解決・解消していこうとする心理療法です。ブリーフセラピーのエッセンスは、個人面接だけでなく家族面接、訪問援助、集団精神療法、コンサルテーションなどの様々な援助方法に適用でき、精神医療、保健福祉、教育、ビジネス、組織マネジメントなど幅広い領域・分野で用いられ効果をあげています。

ブリーフセラピーとしてよく知られているのは「例外の質問」「ミラクル・クエスチョン」等を生み出したソリューション・フォーカスト・アプローチ（SFA）かもしれません。しかし、その出自は MRI （Mental Research Institute）という研究所内の短期療法センターで発展してきたアプローチです。MRI アプローチは「悪循環を切る」アプローチ、SFA は「良循環を拡張する」アプローチです。**これらは、自転車の両輪のような関係で、両アプローチを理解していくことでより効果的な面接を行うことができます。**

京都支部のプログラムでは、MRI アプローチと SFA を基礎から学んでいただける講座を用意しております。1 回のみの参加も受け付けておりますが、確実なスキルアップを目指すために、年間 6 回の継続的な参加を強くお勧めいたします。

京都支部長　伊東　優（カウンセリングオフィス SHIPS 代表）

プログラムⅠ　NFBT オリジナルテキストでブリーフセラピーの理論と技法を学んでいきます。

◆第 1 回　2023 年 6 月 4 日（日） 13:30～17:00 「MRI アプローチ」
◆第 2 回　2023 年 7 月 9 日（日） 13:30～17:00「ソリューション・フォーカスト・アプローチ」

プログラムⅡ　ロールプレイを通して、ブリーフセラピーの技法と見立ての練習をします。

◆第 3 回　2023 年 9 月 10 日（日） **10:30～16:30** 「ロールプレイ」
※他のプログラムと時間が異なりますのでご注意ください。

プログラムⅢ　実際の事例（問題）を持ちより、参加者同士でライブ・コンサルテーションを行います。

◆第 4 回　2023 年 10 月 15 日（日） 13:30～17:00
◆第 5 回　2023 年 11 月 12 日（日） 13:30～17:00
◆第 6 回　2023 年 12 月 3 日（日） 13:30～17:00

【会　場】 Zoom ミーティング
※詳しい接続方法等は追ってご連絡いたします。
※対面形式への切り替えなど、変更がある場合は、ホームページ上に掲載し、お申込みいただいた方にメールをお送りいたします。

【定　員】 各回 25 名　※先着順に受付します

【参 加 資 格】 ブリーフセラピーに関心をお持ちで、医療、教育、産業、福祉、司法などの現場で働かれている専門職やそれらを目指す大学院生の方。
※参加希望で上記に当てはまらない方は、事務局までご相談ください。

【年　会　費】一律　3,180 円

日本ブリーフセラピー協会は、2011 年に日本学術会議より学術研究協力団体の指定を受けており、「学会」としての社会的機能を果すよう活動しています（日本学術会議 http://www.scj.go.jp/index.html）。つきましては、京都支部プログラムを受講される際には協会年会費 3,180 円のお支払いをお願いいたします。
※当該年度、本部会員・他支部会員の方は、京都支部での年会費支払いは必要ありません。

※会員特典

1. 京都支部会員（単年更新）として登録され、本部・各支部のプログラムを会員価格で受講できます。
2. 年刊学会誌（年報）「インタラクショナルマインド(Interactional Mind)」（当該年度）を謹呈します。
3. 年 1 回の学術会議に会員価格で参加できます。
4. 学術会議での研究発表、学会誌への論文投稿が可能となります。

【受　講　費】テキスト・レジュメ代込

申込区分	プログラムⅠ・Ⅱ・Ⅲ（全 6 回セット）	プログラムⅠ・Ⅱ（全 3 回セット）	プログラムⅢ（全 3 回セット）	特定の回のみ（単発参加）
一般	25,000 円	14,000 円	12,000 円	6,000 円
学生	21,000 円	12,000 円	10,000 円	5,000 円

【申　込　方　法】

下記 URL のフォームに必要事項をご記入の上、お申込み下さい。
お申込みフォーム：https://forms.gle/CW3oKHBe1DJTeLd76

後日、受講の可否、振込先等について返信メールを差し上げますので、それに基づいて参加費をお納めください。**※メールアドレスは今後の研修会情報をお届けするために、京都支部のメーリングリストに登録させていただきます。**

【講　師】（五十音順）

伊東　優（公認心理師・臨床心理士・ブリーフセラピストシニア）カウンセリングオフィス SHIPS 代表
岩本脩平（公認心理師・臨床心理士・ブリーフセラピストシニア）ファミリーカウンセリングルーム松ヶ崎ふくらむ
臼井卓也（公認心理師・臨床心理士・ブリーフセラピストベーシック）龍谷大学こころの相談室
田辺瑠美（公認心理師・臨床心理士・ブリーフセラピストベーシック）龍谷大学こころの相談室
中谷陽輔（公認心理師・社会福祉士・臨床発達心理士・ブリーフセラピストベーシック）社会福祉法人盛和福祉会　京都大和の家/山城こども家庭センターだいわ
波多野久美子（公認心理師・臨床心理士・ブリーフセラピストベーシック）カウンセリングオフィス SHIPS
福田　凌（公認心理師・臨床心理士・ブリーフセラピストベーシック）長岡病院/長岡京駅前メンタルクリニック

【そ　の　他】

※1：予定が変更になる場合、日本ブリーフセラピー協会（https://brieftherapy-japan.com/branch/kyoto/）京都支部のページとメーリングリストにて 1 週間前にはお知らせします。
※2：全プログラム（Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ）を修了された方には、研修修了証を発行します。過年度分、他支部のポイントとの合算も可能です。全プログラムを修了された方は、「ブリーフセラピスト（ベーシック）」資格審査を受験できます。
※3：臨床心理士資格ポイント申請を予定しております（過年度申請実績あり）。

****

お問い合わせ先：日本ブリーフセラピー協会　京都支部　事務局　　E-mail: nfbtkyoto@gmail.com